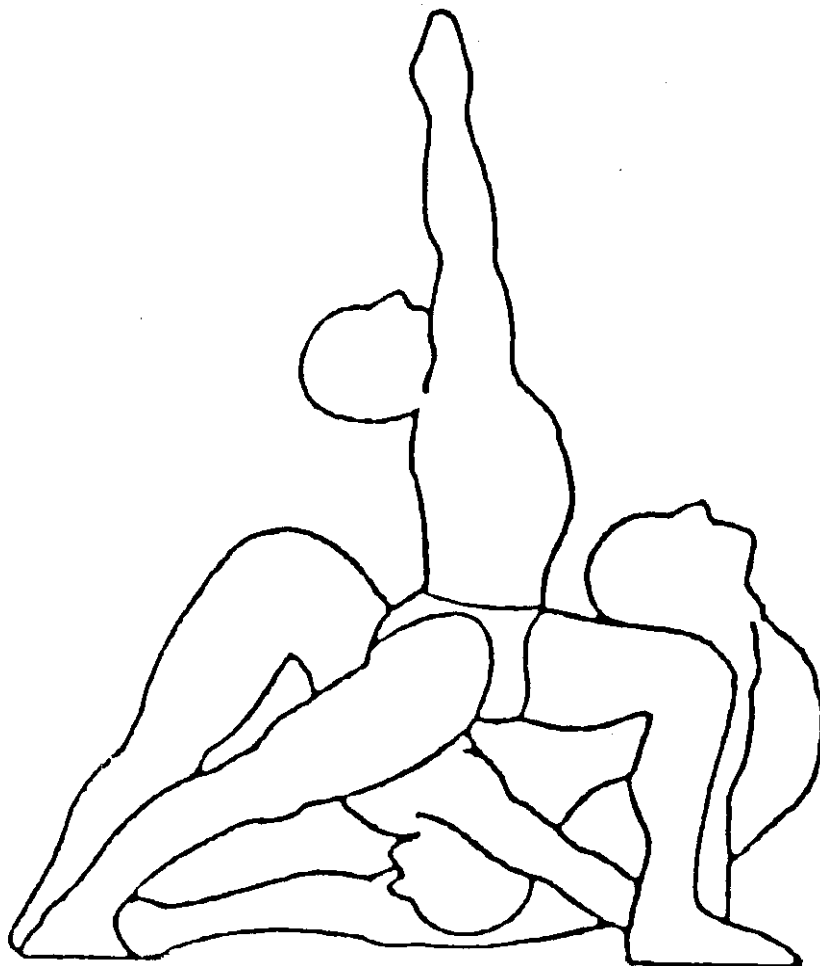


**Stage**  
**D'ASHTANGA-YOGA**  
*méthode S.K.Pattabhi-Joï's*



*Avec Luc Carimalo*

**Du Lundi 15 au vendredi 19 février 2010**  
En soirée à 18h15

À l'école d'Ashtanga-Yoga de la Tour d'Auvergne – 8, passage du Couédic – Rennes.

Renseignements et réservations :  
Tel : 02 99 33 03 24      E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

*La pratique à la fois posturale et respiratoire proposée dans ce stage s'inspire directement de l'enseignement de S.K.Pattabhi-Joïs (Maître indien contemporain, établi à Mysore en INDE).*

*Le travail individualisé qui constitue l'une des originalités de cette méthode permet à chacun de pratiquer selon ses propres possibilités. Aucun niveau n'est donc requis au préalable et ce stage est ouvert à tous ceux ou celles qui souhaitent **découvrir** ou **approfondir** la pratique de l'Ashtanga-Yoga.*

## **Renseignements pratiques :**

### **■ LIEU**

Salle de la Tour d'Auvergne - 8, passage du Couédic - Rennes.

### **■ DATES ET HORAIRES**

Du lundi 15 au vendredi 19 février 2010

*En soirée à 18h15*

### **■ PRIX :**

1 séance	2 séances	3	4	5
20 €	40 €	55 €	70 €	80€

### **■ FORMALITÉS D'INSCRIPTION**

Veillez remplir le bulletin d'inscription ci-joint et le retourner dès que possible à l'adresse indiquée\*, accompagné d'un chèque de 20.€ d'arrhes.

### **■ BULLETIN D'INSCRIPTION** à renvoyer à \*LUC CARIMALO

5, square du Berry - tél : 02-99-33-03-24 - 35000 RENNES

E-mail : [lucarimalo@sfr.fr](mailto:lucarimalo@sfr.fr)

*NB : Nbre de places limité*

✂-----

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

..... Tél : .....

Niveau de pratique : (1 an, 2 ans...).....

Adresse e-mail : .....

Je m'inscris pour la(les) séance(s) du :

-Lundi 15 février  - Mardi 16 février  -Merc 17

-Jeudi 18  - Vendredi 19 février

Je verse un acompte de : ..... Date : .....

Signature :